# PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS POR CAMPESINOS DEL ÁREA DE INFLUENCIA DE LA RESERVA DE BIÓSFERA YABOTÍ (MISIONES, ARGENTINA)

HÉCTOR A. KELLER[1] & HÉCTOR F. ROMERO[1]

**Summary**: Keller, H. A. & H. F. Romero. 2006. Medicinal plants utilized by farmers from the neighboring area of the Reserva de Biósfera Yabotí (Misiones, Argentina). Bonplandia 15(3-4): 125-141. ISSN 0524-0476.

The results of a ethnobotanical study of the medicinal plants used by small farmers near to the Reserva de Biósfera Yabotí, are presented. Sixty-five semi structured interviews were made to men and women of different age. The number of medicinal species reaches the 176 vascular plants, of which 78 are cultivated and 93 are gathered in its wild state. Only five medicinal species are obtained of the market. The cultivated and spontaneous species are very similar as for richness, mention frequency and diversity expressed by Shannon index (H').

**Key words**: Ethnobotany, poor farmers, medicinal plants, Reserva de Biósfera Yabotí

**Resumen**: Keller, H. A. & H. F. Romero. 2006. Plantas medicinales utilizadas por campesinos del área de influencia de la Reserva de Biósfera Yabotí (Misiones, Argentina). Bonplandia 15(3-4): 125-141. ISSN 0524-0476.

Se presentan los resultados de un estudio etnobotánico de las plantas medicinales utilizadas por pequeños agricultores de un sector del área de influencia de la Reserva de Biósfera Yabotí. Se efectuaron 65 entrevistas semi-estructuradas a hombres y mujeres de distinta edad. El número de especies medicinales relevadas alcanza un total de 176 plantas vasculares, de las cuales 78 son cultivadas y 93 se recolectan en su estado silvestre de distintas situaciones de vegetación. Solamente 5 especies medicinales mencionadas son obtenidas del mercado. Las especies cultivadas y espontáneas son muy similares en cuanto a riqueza, frecuencia de mención y diversidad expresada por medio del índice de Shannon.

**Palabras clave**: Etnobotánica, pequeños agricultores, Reserva de Biósfera Yabotí.

## Introducción

La población local de muchas partes del mundo ha favorecido a ciertas especies útiles mediante prácticas tradicionales de conservación, dispersión y plantación (Cunningham, 2001). Sin embargo, la dinámica de este proceso no alcanza a contrarrestar la vertiginosa demanda de recursos de la naturaleza. Por ejemplo, en Europa al menos 2000 especies medicinales y aromáticas son usadas comercialmente, se calcula que alrededor del 90% de las mismas son directamente colectadas de su estado silvestre. Como resultado de este proceso muchas plantas se encuentran hoy en peligro (Lewington, 2003).

[1] Facultad de Ciencias Forestales, Universidad Nacional de Misiones, Bertoni 124 (3380) Eldorado, Misiones, Argentina. E-mail: hkeller@facfor.unam.edu.ar

En el entorno de las áreas destinadas a la conservación de la biodiversidad, la planificación adecuada de lineamientos de desarrollo productivo, requiere un conocimiento detallado del vínculo que existe entre los pobladores y los recursos naturales. En concordancia con este requerimiento se ha efectuado un diagnóstico de los recursos medicinales (plantas) utilizados por campesinos que residen en un sector del área de influencia de la Reserva de Biósfera Yabotí (Misiones, Argentina). Los agricultores de la provincia de Misiones que están asentados en esta zona descienden en su mayor parte de inmigrantes brasileños y constituyen asentamientos humanos bilingües (portugués-español), de muy bajos recursos, que se dedican principalmente al cultivo del tabaco y la citronela, además de prácticas agropecuarias de subsistencia.

## Materiales y Métodos

Se entrevistaron a pequeños agricultores de Colonia Nueva, La Flor y La Bonita, situadas en las adyacencias de la Reserva de Biósfera Yabotí (Fig. 1), la cual tiene como límites las siguientes coordenadas geográficas: al este 53º 40', al oeste 54º 18', al norte 26º 37' y al sur 27º 12'.




Fig. 1. Localización de la zona estudiada (área sombreada) y de la Reserva de Biósfera Yabotí (área en blanco).

Los informantes se seleccionaron al azar, sin escoger informantes clave y sin referencias previas acerca del vínculo de los lugareños con las plantas. Se entrevistó en general a un solo integrante de cada familia.

Las entrevistas fueron personales (un informante por vez) y semi-estructuradas. Las entrevistas semi-estructuradas se basan en el uso de una guía de entrevista: una lista de cuestiones y tópicos que deben ser abordados por el entrevistador. Son especialmente útiles cuando algunas cuestiones específicas de una investigación requieren ser profundizadas (Alexiades, 1996). Se distinguen de las entrevistas estructuradas al no conformar cuestionarios fijos y de las entrevistas no-estructuradas por poseer una lista de tópicos específicos que deben ser tratados.

De cada informante se obtuvo una lista de plantas medicinales, cultivadas, espontáneas u obtenidas del mercado, sus aplicaciones, modos de preparación y partes utilizadas.

Se coleccionó material de herbario de las especies mencionadas que se hallaban fértiles al momento de la entrevista. Dicho material fue depositado en el herbario del Instituto de Botánica del Nordeste (CTES).

La información obtenida fue cargada en una plantilla del programa Microsoft Excell que permitió procesar la información y obtener los gráficos.

Con el fin de garantizar la suficiencia muestral en términos de número de entrevistas, se obtuvo la curva de rarefacción, equivalente a la curva especie-área de los relevamientos florísticos.

Los índices de diversidad empleados frecuentemente en investigaciones ecológicas, han sido adaptados a los estudios etnobotánicos a fin de comparar diversos aspectos de la diversidad de plantas útiles (Begossi, 1996; Lima & al., 2001; Figueredo & al., 1993; Figueredo & Leitão Filho, 1997; Rossato & al., 1999). Estos índices tienen en cuenta el número total de especies (riqueza) y además la frecuencia de mención o citación de las mismas. Para calcular dichos índices se empleó el programa Diver.exe (Perez-López & Solá-Fernánedez, 1993).

Se emplearon las fórmulas de Hutcheson (1970) que permiten detectar diferencias sig-

nificativas entre los índices de diversidad de Shannon (H'), en este caso correspondientes a los tres modos de obtención de recursos medicinales: cultivados, espontáneos y del mercado.

## Resultados

Se entrevistaron a un total de 65 informantes, 31 mujeres y 34 hombres. La curva de rarefacción expresada en el gráfico de la figura 2, demuestra que con menos de 30 informantes se alcanza la llanura de suficiencia muestral, por lo cual el muestreo efectuado puede considerarse exhaustivo.

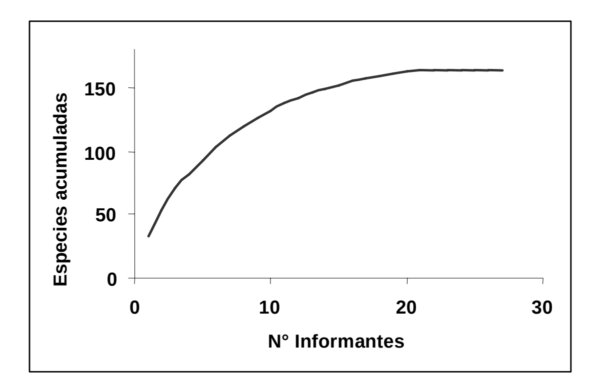



Fig. 2. Gráfico de rarefacción (especies medicinales/informantes).

Puesto que en su mayor parte se trata de descendientes de inmigrantes de Brasil, la fitonimia empleada en las colonias estudiadas es mayormente de habla portuguesa, apareciendo algunos nombres idénticos a los asignados a plantas en Brasil, e inclusive Portugal. Por ejemplo a *Leonotis nepetaefolia* se la conoce como "cordão de são francisco" en Colonia La Flor, Dpto. Guaraní, Misiones, Argentina, empleándose también dicha denominación para la misma especie en la Comunidad de San Benedicto, Campo Grande, Estado de Mato Grosso, Brasil (Freire Schardong & Cervi, 2000). Lo mismo ocurre con especies del género *Bidens*, conocidas como "picão" tanto por nuestros informantes como por los pobladores del cerrado brasileño (Guarim Neto & Gil de Morais, 2003). El nombre "erva bicha" o "erva de bicho" aplicado por nuestros informantes a *Polygonum punctatum*, se emplea en Portugal para designar a *Aristolochia paucinervis* (Camejo Rodríguez & al., 2003).

Otro aspecto muy curioso en la nomenclatura vernácula es el empleo de nombres que hacen alusión a medicamentos comerciales o al efecto curativo que producen las plantas, por ejemplo: "sipó insulina" (*Cissus verticillata*), utilizada como hipoglucémico; "penicilina" (*Alternanthera brasiliana*) empleada como antibiótico; "multín" (*Achillea millefolium*) empleada como febrífugo; "geniolito" (*Salvia* sp.), "pronto alivio" (*Aloysia gratissima*) y "calmol" (*Alternathera* sp.) empleadas como analgésicos. También se ha mencionado en muchas entrevistas a la "infalibina", que probablemente hace alusión a algún misterioso principio activo "infalible" de *Calea pinnatifida.*

Son también frecuentes nombres que provienen de otras lenguas, como la "granada" (*Punica granatum*) y el "aloe" (*Aloe* sp.) que son antiguos nombres latinos. La "alhucema" (*Lavandula latifolia*) que proviene del árabe al-juzama. El "caré" (*Chenopodium ambrossioides*) del Tupí-Guaraní "ka'a re" (hierba olorosa). La "cresiuma" (*Chusquea ramosissima*) del Kaingangue "kre" (cortar), haciendo referencia a las filosas astillas que se desprenden de sus tallos y que aún hoy día son empleadas como navajas por etnias nativas.

Como resultado de las encuestas se determinó el empleo de 176 especies vegetales empleadas para 110 aplicaciones diferentes. En el Apéndice 1 se presenta una codificación de las 110 aplicaciones medicinales mencionadas; en el Apéndice 2 se listan las especies, se detallan sus nombres vulgares, su aplicación y el porcentaje de informantes que las mencionan. Un total de 93 especies medicinales (53%) corresponden a plantas espontáneas, que son colectadas de la naturaleza, pudiendo tratarse de especies nativas o adventicias. En tanto las especies cultivadas alcanzan cerca del 44%, con 78 representantes. Finalmente las plantas medicinales que se mencionaron como obtenidas del mercado apenas representan el 3%, con 5 especies (Fig. 3).

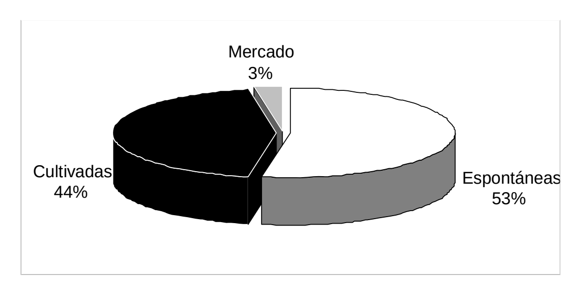



Fig. 3. Gráfico de riqueza de plantas medicinales según modo de obtención.

Puede apreciarse en el gráfico de la figura 4, que las especies cultivadas, aunque presenten menor riqueza que las espontáneas, son más frecuentemente mencionadas en las entrevistas; esto probablemente se deba a que al estar disponibles en el hogar, son más asiduamente aprovechadas y para un mayor número de padecimientos.

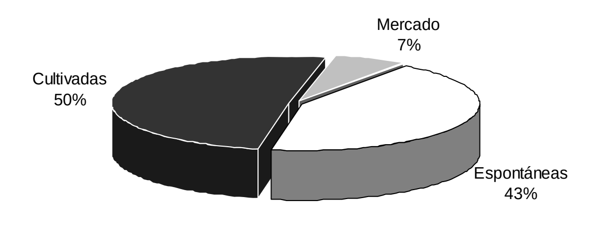



Fig. 4. Gráfico de menciones de plantas medicinales según origen.

Respecto al índice de diversidad de Shannon (H') correspondiente al uso de plantas medicinales en la zona estudiada, se obtuvo un valor total de 4,66, que es muy similar al valor obtenido entre agricultores de una región de Portugal por Camejo-Rodríguez & al. (2003). La diversidad de uso de plantas medicinales cultivadas ( H'= 4,00) es apenas menor que la diversidad de especies espontáneas (H'= 4,06) y no se manifiestan diferencias significativas con niveles menores al 1%. Entretanto, el valor de diversidad de las plantas obtenidas del mercado (H'= 0,39) es significativamente menor que las cultivadas o espontáneas (Tabla 1).

**Tabla 1.** Test de Student para el índice H'.

| | | Cultivadas | Espontáneas |
|---|---|---|---|
| **Mercado** | t | 31,51** | 32,98** |
| | gl | 57,93 | 51,78 |
| **Cultivadas** | t | | 2,49* |
| | gl | | 31,54 |

** altamente significativo con p<0.001
* p<0.01

## Conclusiones

Se concluye que los agricultores de las colonias estudiadas utilizan un amplio y variado acervo de plantas curativas, tanto cultivadas como espontáneas. Probablemente a esta razón se deba la baja proporción de especies medicinales que obtienen en el mercado. La considerable riqueza de especies cultivadas, muy similar a las silvestres, se manifiesta también en otros estudios efectuados en poblaciones rurales de Brasil (Albuquerque & Andrade, 2002; Begossi & al., 2002).

La buena predisposición de la comunidad rural para el cultivo y la domesticación de múltiples especies nos permite aventurar condiciones óptimas para afrontar lineamientos de diversificación rural sostenible, en caso de que se generen mercados para este tipo de recursos. La vecindad con una importante área protegida (Reserva de Biósfera Yabotí) plantea la posibilidad de desarrollar programas de preservación y fortalecimiento del vínculo entre la comunidad y su entorno natural, protegiendo a las especies que pudieran hallarse en peligro.

## Agradecimientos

Expresamos nuestro agradecimiento al Centro de Orientación Educacional (Italia)

por financiar el proyecto del cual forma parte este diagnóstico. A los 65 informantes que gentilmente nos cedieron su tiempo para las entrevistas. A Vanesa Maciel, Darío Barrionuevo, Julián Rivero, Olga Villalba, Mariana Welter, María Rojas, Cristian Roberti y otros voluntarios estudiantes de la carrera de guardaparques que participaron en las encuestas y en otras actividades del proyecto. A los especialistas del Instituto de Botánica del Nordeste que identificaron material de herbario correspondiente a nuestras campañas. A la Lic. Sara G. Tressens y los árbitros por la lectura crítica del manuscrito y las sugerencias realizadas. A Darwin Initiative por brindar apoyo a los estudios etnobotánicos realizados en la Reserva de Biósfera Yabotí.

## Bibliografía

ALBUQUERQUE, U. P. & L.H.C. ANDRADE. 2002. Uso de Recursos Vegetais da Caatinga: o Caso de Agreste do Estado de Pernambuco (Nordeste do Brasil). Interciencia 27(7): 1-34.

ALEXIADES, M. N. 1996. Colleting Ethnobotanical Data: An Introduction to Basic Concept and Techniques. *In* M. N. Alexiades & J. Wood Sheldon (eds.). Selected Guidelines for Ethnobotanical Research. A Field Manual, pp. 54-94, The New York Botanical Garden Press.

BEGOSSI, A. 1996. Use of ecological metods in ethnobotany diversity indices. Econ. Bot. 50(3): 280-289.

——, N. HANAZAKI & J. Y. TAMASHIRO. 2002. Medicinal plants in the Atlantic Forest (Brazil): Knowelwdge, use and conservation. Hum. Ecol. 30(3): 281-299.

CAMEJO-RODRÍGUEZ, J., L. ASCENSÃO, M. ANGELS BONET & J. VALLES. 2003. An ethnobotanical study of medicinal and aromatic plants in the Natural Park of “Serra de São Mamede” (Portugal). J. Ethno-pharmacol. 89: 199-209.

CUNNINGHAM, A. B. 2001. Etnobotánica aplicada. Pueblos, uso de plantas silvestres y conservación. Manuales de conservación. Serie pueblos y plantas. 310 pp. Nordan-Comunidad, Montevideo.

FIGUEIREDO, N. R.& H. F. LEITÃO FILHO**.** 1997. Ethnobotany of Atlantic Forest communities II. Diversity of plants uses at Sepetiba Bay (SE-Brazil). Hum. Ecol. 25: 353-360.

—— & A. BEGOSSI**.** 1993. Ethnobotany of Atlantic Forest coastal communities diversity of uses in Gamboa (Itacuruca Island, Brazil). Hum. Ecol. 21: 419-430.

FREIRE SCHARDONG, R. M. & A. C. CERVI. 2000. Estudos etnobotânicos das plantas de uso medicinal e místico na comunidade de São Benedito, Bairro São Francisco, Campo Grande, MS, Brasil. Acta Biol. Paran. 29: 187-217.

GUARIM NETO, G. & R. GIL DE MORAIS. 2003. Recursos medicinais de espécies do Cerrado de Mato Grosso: um estudo bibliográfico. Acta Bot. Bras. 17(4): 561-584.

HUTCHESON, K. 1970. A test for comparing diversities based on the Shannon formula. J. Theor. Biol. 29: 151-400.

LEWINGTON, A. 2003. Plants for People. Eden Project Books. 304 pp. Cornwal, United Kingdom.

LIMA, R. X., S. M. SILVA, Y. S. KUNIYOSHI & L. B. SILVA. 2001. Etnobiología de comunidades continentais da área de protecao ambiental de Guaraquecaba- Parana- Brasil. Etnoecológica 4(6):33-55.

PEREZ-LÓPEZ, F. J. & F. M. SOLÁ-FERNÁNEDEZ. 1993. Divers: Programa para el cálculo de los índices de diversidad. http://perso.wanadoo.es/jp1/descargas.htm.

ROSSATO, S. C., H. DE F. LEITÃO FILHO & A. BEGOSSI**.** 1999. Ethnobotany of Caicaras of the Atlantic Forest Coast (Brazil). Econ. Bot. 53 (4): 387-395.

*Original recibido el 28 de agosto de 2006; aceptado el 22 de septiembre de 2006.*

**Apéndice 1.** Empleo de las especies medicinales.

| EMPLEO | CÓDIGO |
|---|---|
| Remedio genérico | 1 |
| Antibiótico | 2 |
| Trat. de la anemia | 3 |
| Trat. del cansancio físico | 4 |
| Trat. de la debilidad corporal | 5 |
| Suministro vitamínico | 6 |
| Febrífugo | 7 |
| Antigripal | 8 |
| Trat. del cáncer en general | 9 |
| Trat. del cáncer de tiroides | 10 |
| Trat. del cáncer de pulmón | 11 |
| Trat. de la tos | 12 |
| Trat. del asma | 13 |
| Trat. de la neumonía | 14 |
| Trat. de la pulmonía | 15 |
| Trat. de congestión de mucosas en general | 16 |
| Trat. del ardor de garganta por estados gripales | 17 |
| Trat. de la angina | 18 |
| Trat. del resfrío | 19 |
| Trat. de la sinusitis | 20 |
| Trat. de alergias | 21 |
| Analgésico - cefaleas | 22 |
| Trat. de golpes oculares | 23 |
| Trat. de otitis | 24 |
| Trat. del cabello dañado | 25 |
| Trat. de la caspa | 26 |
| Piojicida | 27 |
| Trat. de la ura, *Dermatobia hominis* | 28 |
| Trat. de picaduras de insectos | 29 |
| Trat. de hongos pédicos | 30 |
| Trat. de hongos de la piel | 31 |
| Trat. de la sarna | 32 |
| Trat. verrugas | 33 |
| Trat. de várices | 34 |
| Trat. de la celulitis | 35 |
| Trat. de quemaduras | 36 |
| Trat. de las ampollas en la piel (por fricción) | 37 |

| EMPLEO | CÓDIGO |
|---|---|
| Trat. de callos en manos y pies | 38 |
| Trat. de heridas en la piel | 39 |
| Trat. de manchas y cicatrices de la piel | 40 |
| Suavizante de la piel | 41 |
| Trat. de infecciones por penetración de espinas | 42 |
| Trat. de los forúnculos | 43 |
| Cicatrizante de ombligo de bebes | 44 |
| Trat. de hemorragias por cortes | 45 |
| Trat. de llagas bucales | 46 |
| Trat. del sarampión | 47 |
| Trat. del "pasmo" | 48 |
| Analgésico - dolores musculares | 49 |
| Trat. de hematomas | 50 |
| Trat. de esguinces | 51 |
| Trat. de calambres musculares | 52 |
| Trat. de fracturas óseas | 53 |
| Analgésico - dolores óseos | 54 |
| Trat. del reuma | 55 |
| Trat. de dolores de columna vertebral | 56 |
| Trat. afecciones cardíacas | 57 |
| Trat. dental preventivo en niños | 58 |
| Analgésico - odontalgias | 59 |
| Trat. de la inflamación de encías | 60 |
| Remoción de muelas cariadas | 61 |
| Trat. de la halitosis | 62 |
| Trat. de la acidez estomacal | 63 |
| Trat. de la gastritis | 64 |
| Trat. de úlcera | 65 |
| Trat. del vómito de sangre | 66 |
| Trat. de indigestión | 67 |
| Digestivo de alimentos pesados | 68 |
| Trat. del empacho | 69 |
| Refrescante estomacal y aperitivo | 70 |
| Trat. de la apendicitis | 71 |
| Trat. de afecciones biliares | 72 |
| Trat. de la diarrea | 73 |
| Trat. de malestares hepáticos por indigestión | 74 |
| Trat. de la hepatitis | 75 |

| EMPLEO | CÓDIGO |
|---|---|
| Trat. afecciones de vesícula | 76 |
| Trat. de infecciones intestinales | 77 |
| Trat. de cólicos intestinales | 78 |
| Trat. de la flatulencia | 79 |
| Trat. de las hemorroides | 80 |
| Trat. del estreñimiento | 81 |
| Vomitivo | 82 |
| Lombricida | 83 |
| Trat. de la obesidad | 84 |
| Trat. del raquitismo | 85 |
| Trat. de la diabetes | 86 |
| Depurativo de la sangre | 87 |
| Trat. para disminuir el colesterol en sangre | 88 |
| Trat. para mejorar la circulación sanguínea | 89 |
| Trat. de la hipertensión | 90 |
| Trat. de la hipotensión | 91 |
| Regulación y estabilización de la presión arterial | 92 |
| Trat. del ácido úrico | 93 |

| EMPLEO | CÓDIGO |
|---|---|
| Trat. de disfunciones renales | 94 |
| Trat. de cálculos renales | 95 |
| Trat. de las infecciones urinarias | 96 |
| Trat. afecciones de vejiga | 97 |
| Trat. de la incontinencia urinaria | 98 |
| Trat. de afecciones de próstata | 99 |
| Trat. de afecciones de matriz | 100 |
| Trat. de afecciones de ovarios | 101 |
| Afrodisíaco femenino | 102 |
| Abortivo | 103 |
| Analgésico - dolores menstruales | 104 |
| Regulación del periodo menstrual | 105 |
| Trat. decaimiento psicofísico en periodo menstrual | 106 |
| Estimulante | 107 |
| Trat. del insomnio | 108 |
| Tranquilizante | 109 |
| Trat. de los mareos | 110 |

**Apéndice 2.** Listado de especies mencionadas, nombres vulgares, frecuencia de uso porcentual (porcentaje de informantes que citan cada especie), empleo y modo de obtención (S= silvestre; C= cultivada; M= obtenida en el mercado).

| Especie | Nombre Vulgar | Frec. de Uso (%) | Código de Uso | Obtención |
|---|---|---|---|---|
| **SPERMATOPHYTA-ANGIOSPERMAE: MONOCOTYLEDONEAE** | | | | |
| **Arecaceae** | | | | |
| *Acrocomia aculeata* (Jacq.) Lodd. ex Mart. | Coco del diablo | 1,5 | 63 | S |
| *Arecastrum romanzoffianum* (Cham.) Becc. | Coquero | 1,5 | 6 | S |
| **Bromeliaceae** | | | | |
| *Bromelia balansae* Mez | Caraguatá | 1,5 | 8 | S |
| **Liliaceae** | | | | |
| *Allium cepa* L. | Cebolla | 1,5 | 8, 12 | C |
| *Allium sativum* L. | Ajo | 3,1 | 54, 90 | C |
| *Aloe arborescens* Miller | Aloé hoja fina | 12,3 | 65, 67 | C |
| *Aloe saponaria* Haw. | Aloé pintado | 27,7 | 36, 39, 40, 41, 43, 96 | C |
| *Aloe arborescens* Miller | Aloé hoja fina | 12,3 | 65, 67 | C |
| *Aloe saponaria* Haw. | Aloé pintado | 27,7 | 36, 39, 40, 41, 43, 96 | C |

| Especie | Nombre Vulgar | Frec. de Uso (%) | Código de Uso | Obtención |
|---|---|---|---|---|
| **Marantaceae** | | | | |
| *Maranta sobolifera* L. Andersson | Anyiyiba | 1,5 | 58 | S |
| **Poaceae** | | | | |
| *Chusquea ramosissima* Lindlm. | Crisiuma, tacuarembó | 4,6 | 23, 45 | S |
| *Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf | Cedrón | 29,2 | 7, 8, 12, 19, 57, 68, 70, 90, 91, 109 | C |
| *Cynodon dactylon* (L.) Pers | Grama fina, Gramilla | 18,5 | 7, 8 | S |
| Gén. Indet. | Pasto imperial | 1,5 | 74 | S |
| *Merostachys claussenii* Munro | Tacuara | 4,6 | 81, 90, 92 | S |
| *Panicum tricholaenoides* Steud. | Cola de caballo del seco | 3,1 | 94 | S |
| *Saccharum officinale* L. | Caña de azúcar, caña doce | 6,2 | 7, 88, 90, 92 | C |
| *Zea mays* L. | Maíz | 4,6 | 7, 96, 99 | C |
| **Smilacaceae** | | | | |
| *Smilax campestris* Griseb. | Zalsaparrilla | 6,2 | 86, 87 | S |
| **Zingiberaceae** | | | | |
| *Hedychium coronarium* J. König | Moscada | 4,6 | 67, 79 | C |
| **SPERMATOPHYTA-ANGIOSPERMAE: DICOTYLEDONEAE** | | | | |
| **Amaranthaceae** | | | | |
| *Alternanthera brasiliana* (L.) Kuntze | Penicilina | 15,4 | 39, 77, 94 | C |
| *Alternanthera* sp. | Calmol | 3,1 | 4, 22, 49 | C |
| *Gomphrena* sp. | Siempre vive | 1,5 | 94 | C |
| **Anacardiaceae** | | | | |
| *Mangifera indica* L. | Mango | 4,6 | 65, 86, 90 | C |
| **Anonnaceae** | | | | |
| *Rollinia salicifolia* Schltdl. | Araticú | 1,5 | 27 | S |

| Especie | Nombre Vulgar | Frec. de Uso (%) | Código de Uso | Obtención |
|---|---|---|---|---|
| **Apiaceae** | | | | |
| *Anethum graveolens* L. | Eneldo, endro, neldo | 10,8 | 67, 68, 72, 74, 76, 79, 81 | C |
| *Coriandrum sativum* L. | Curatum | 1,5 | 69 | C |
| *Foeniculum vulgare* Mill. | Aipo, anís | 16,9 | 7, 22, 48, 67, 74, 79, 81 | C |
| Gén Indet. | Anís silvestre | 1,5 | 78 | S |
| *Petroselinum crispum* (Miller) A.W. Hill. | Perejil | 9,2 | 3, 73, 94, 96, 97 | C |
| **Apocynaceae** | | | | |
| *Rauvolfia sellowii* Müll. Arg. | Quina | 9,2 | 67, 68 | S |
| *Tabernaemontana catharinensis* A. DC. | Horquetero | 6,2 | 29, 84, 86, 88 | S |
| **Aquifoliaceae** | | | | |
| *Ilex paraguariensis* A. St.-Hil | Yerba mate, erva mate | 92,3 | 8, 107 | M |
| **Araliaceae** | | | | |
| *Pentapanax warmingianus* (Marchal) Harms | Sabuguero | 1,5 | 8 | S |
| **Aristolochiaceae** | | | | |
| *Aristolochia triangularis* Cham. | Sipo mil hombres | 9,2 | 1, 87, 94 | S |
| **Asteraceae** | | | | |
| *Acanthospermum australe* (Loefl.) Kuntze | Tapecué | 9,2 | 3, 39, 63, 67, 70, 74, 75, 94, 101 | S |
| *Achillea millefolium* L. | Milenrama; Multín | 9,2 | 7, 22, 49, 59, 67, 104 | C |
| *Achyrocline satureioides* (Lam.) DC. | Marcela | 43,1 | 8, 67, 74, 78, 79, 92, 98 | S |
| *Artemisia absinthium* L. | Ajenjo, ajenco, losma | 29,2 | 17, 22, 55, 67, 68, 74, 77, 83, 94 | C |
| *Artemisia camphorata* Vill. | Alcanflor | 20,0 | 12, 15, 18, 20, 22, 35, 50, 67, 8 | C |
| *Baccharis gaudichaudiana* DC. | Carqueja, carquesha | 27,7 | 67, 68, 72, 74, 76, 87, 96 | S |
| *Bidens subalternans* DC. | Picón, picão | 4,6 | 57, 87, 94, 95, 97 | S |

| Especie | Nombre Vulgar | Frec. de Uso (%) | Código de Uso | Obtención |
|---|---|---|---|---|
| *Calea pinnatifida* (R. Br.) Less. | Infalibina | 6,2 | 67 | C |
| *Cirsium vulgare* (Savi) Ten. | Cardo santo | 1,5 | 3 | S |
| *Cynara cardunculus* L. | Alcanchofre, Palevina | 3,1 | 67, 74 | C |
| *Gnaphalium gaudichaudianum* DC. | Yateí caá | 9,2 | 63, 67, 71, 109 | S |
| *Hypochaeris chillensis* (Kunth) Hieron. | Achicoria | 1,5 | 3, 67 | S |
| *Lactuca sativa* L. | Lechuga | 3,1 | 109 | C |
| *Matricaria recutita* L. | Manzanilla | 33,8 | 7, 37, 39, 44, 67, 69, 77, 78, 79, 94, 96 | C |
| *Piptocarpha sellowii* (Sch. Bip.) Baker | Infalibina | 1,5 | 67 | C |
| *Tanacetum parthenium* (L.) Sch. Bip. | Artemisa, artimiya | 6,2 | 59, 67, 78, 87 | C |
| *Tanacetum vulgare* L. | Catinga mulata | 7,7 | 49 | C |
| *Vernonia tweediana* Baker | Mata campo | 6,2 | 8, 27, 94 | S |
| **Balanophoraceae** | | | | |
| *Lophophytum leandri* Eichler | Flor de Piedra | 1,5 | 94 | S |
| **Begoniaceae** | | | | |
| *Begonia cucullata* Willd. | Agrión | 3,1 | 12 | S |
| **Bignoniaceae** | | | | |
| *Jacaranda micrantha* Cham. | Caroba | 3,1 | 32, 87 | S |
| *Macfadyena unguis-cati* (L.) A.H. Gentry | Bignonia, uña de gato | 3,1 | 94 | S |
| *Pyrostegia venusta* (Ker Gawl.) Miers | Sipo San Juan | 1,5 | 89 | S |
| *Tabebuia heptaphylla* (Vell.) Toledo | Lapacho negro | 16,9 | 1, 87, 94, 96 | S |
| **Boraginaceae** | | | | |
| *Borago officinalis* L. | Borraja | 3,1 | 8, 12 | C |
| *Heliotropium transalpinum* Vell. | Jabón de soldado | 1,5 | 80 | S |
| *Simphitum officinalis* L. | Confrei | 4,6 | 31, 39, 40 | C |
| **Brassicaceae** | | | | |
| *Coronopus didymus* Sm. | Mentruz | 7,7 | 50, 104 | S |
| *Lepidium sativum* L. | Berro | 1,5 | 12 | C |

| Especie | Nombre Vulgar | Frec. de Uso (%) | Código de Uso | Obtención |
|---|---|---|---|---|
| **Cactaceae** | | | | |
| *Cereus stenogonus* K. Schum. | Tuna | 1,5 | 49, 94 | S |
| **Caprifoliaceae** | | | | |
| *Sambucus australis* Cham. & Schltdl. | Sauco | 4,6 | 7, 8, 12, 47 | S |
| **Caricaceae** | | | | |
| *Carica papaya* L. | Mamon, mamón macho | 4,6 | 8, 83, 84 | C |
| **Cecropiaceae** | | | | |
| *Cecropia pachystachya* Trécul | Ambay | 15,4 | 8, 12, 13, 19 | S |
| **Celastraceae** | | | | |
| *Maytenus ilicifolia* Mart. ex Reissek | Cancorosa | 20,0 | 39, 43, 57, 59, 65, 67, 87, 89 | S |
| **Chenopodiaceae** | | | | |
| *Chenopodium ambrosioides* L. | Caré, yerba Santa María | 4,6 | 63, 75, 83 | S |
| *Chenopodium pumilio* R. Br. | Caré chico | 1,5 | 83 | S |
| **Convolvulaceae** | | | | |
| *Ipomoea batatas* (L.) Lam. | Batata | 1,5 | 59 | C |
| **Cucurbitaceae** | | | | |
| *Cucurbita maxima* Duchesne | Zapallo | 3,1 | 83 | C |
| *Sechium edule* (Jacq.) Sw. | Chuchú | 4,6 | 90 | C |
| **Cuscutaceae** | | | | |
| *Cuscuta* sp. | Cabello de ángel | 1,5 | 94 | S |
| **Euphorbiaceae** | | | | |
| *Actinostemon concolor* (Spreng.) Müll. Arg. | Laranjeira | 3,1 | 63, 78 | S |
| *Phyllanthus niruri* L. | Rompe piedra, quebra pedra | 6,2 | 94, 96, 101 | S |
| **Fabaceae** | | | | |
| *Bauhinia forficata* Link. | Pata de vaca | 15,4 | 57, 80, 86, 86, 94, 97 | S |
| *Bauhinia microstachya* (Raddi) J.F. Macbr. | Escalera de mono | 6,2 | 56, 57, 94 | S |

| Especie | Nombre Vulgar | Frec. de Uso (%) | Código de Uso | Obtención |
|---|---|---|---|---|
| *Erythrina falcata* Benth. | Seibo | 1,5 | 12 | S |
| *Gleditsia amorphoides* (Griseb.) Taub. | Espina de corona | 3,1 | 94 | S |
| *Lonchocarpus leucanthus* Burkart | Rabo de bujiú, rabo itá | 6,2 | 63, 67, 68, 78 | S |
| *Lonchocarpus muehlbergianus* Hassl. | Rabo de mico | 1,5 | 73 | S |
| *Myrocarpus frondosus* Allemão | Incienso | 1,5 | 65 | S |
| *Parapiptadenia rigida* (Benth.) Brenan | Anchico colorado, anyico | 6,2 | 8, 12, 59, 61 | S |
| *Pelthophorum dubium* (Spreng.) Taub. | Cañafístola | 4,6 | 59, 60, 61 | S |
| *Schizolobium parahyba* (Vell.) Blake | Guapuruvú | 1,5 | 8, 12 | C |
| **Flacourtiaceae** | | | | |
| *Xylosma tweediana* (Clos) Eichler | Azucará | 12,3 | 94, 95, 96 | S |
| **Hippocastanaceae** | | | | |
| *Aesculus hippocastanum* L. | Castaño de Indias | 1,5 | 34, 49 | M |
| **Indeterminada** | | | | |
| Fam. Indet 1 | Cardo de fraga | 1,5 | 69 | C |
| Fam. Indet 2 | Cardomá | 1,5 | 8, 12 | C |
| Fam. Indet 3 | Carré | 1,5 | 67, 82 | C |
| Fam. Indet 4 | Colintrín | 1,5 | 99 | S |
| Fam. Indet 5 | Sipo prata | 3,1 | 94 | C |
| Fam. Indet 6 | Yerba corazón | 1,5 | 57 | C |
| **Lamiaceae** | | | | |
| Gén. Indet. | Poleo | 4,6 | 8, 19, 63, 110 | C |
| *Lavandula latifolia* (L.f.) Medik. | Alhucema | 7,7 | 22, 74, 100 | C |
| *Leonotis nepetaefolia* (L.) R. Br. | Cordão de san francisco | 7,7 | 14, 39, 46, 67, 69, 106 | C |
| *Leonurus sibiricus* L. | Santos filho | 3,1 | 18, 66 | S |
| *Mentha piperita* L. | Menta, menta chica | 9,2 | 67, 70, 83, 108, 109 | C |
| *Mentha pulegium* L. | Menta, menta peperita | 4,6 | 12, 19, 70, 77, 83 | C |

| Especie | Nombre Vulgar | Frec. de Uso (%) | Código de Uso | Obtención |
|---|---|---|---|---|
| *Mentha rotundifolia* (L.) Huds. | Hortelã, menta blanca | 10,8 | 67, 70, 83 | C |
| *Mentha spicata* L. | Menta | 1,5 | 70, 83 | C |
| *Ocimum* sp. | Manjericón | 1,5 | 8 | C |
| *Ocimum basilicum* L. | Albahaca | 1,5 | 94 | C |
| *Origanum vulgare* L. | Orégano | 12,3 | 8, 24, 67, 69, 77, 78, 104, 105 | C |
| *Plectranthus grandis* (Cramer). R.H. Willemse | Boldo en rama | 4,6 | 67 | C |
| *Plectranthus ornatus* Codd. | Boldo | 23,1 | 67, 74 | C |
| *Rosmarinus officinalis* L. | Romerito, Romero | 15,4 | 22, 25, 57, 67, 74, 83, 90, 104, 105, 109 | C |
| *Salvia* sp. | Geniolito | 6,2 | 7, 8, 22 | C |
| **Lauraceae** | | | | |
| *Cinnamomum zeylanicum* Blume | Canela | 3,1 | 91, 105 | C |
| *Ocotea puberula* (Rich.) Nees | Guaicá | 1,5 | 42 | S |
| *Persea americana* Mill. | Palta | 9,2 | 8, 22, 53, 74, 78, 105 | C |
| **Lythraceae** | | | | |
| *Cuphea glutinosa* Cham. & Schltdl. | Siete sangrías | 1,5 | 10 | S |
| **Malpighiaceae** | | | | |
| *Heteropterys glabra* Hook. & Arn. | Tilo | 27,7 | 109 | C |
| **Malvaceae** | | | | |
| *Malva rotundifolia* L. | Malva | 18,5 | 39, 59, 96 | C |
| *Sida cordifolia* L. | Malva blanca | 9,2 | 39, 77, 96, 104 | C |
| *Sida rhombifolia* L. | Escoba dura | 9,2 | 25, 38, 39, 42, 43, 63, 67, 77 | S |
| **Meliaceae** | | | | |
| *Guarea macrophylla* Vahl | Cedrillo | 12,3 | 5, 10, 12, 50, 67, 87, 94 | S |
| *Melia azedarach* L. | Paraiso | 3,1 | 27 | C |
| **Monimiaceae** | | | | |
| *Pneumus boldus* Mol. | Boldo | 4,6 | 67, 68 | M |

| Especie | Nombre Vulgar | Frec. de Uso (%) | Código de Uso | Obtención |
|---|---|---|---|---|
| **Moraceae** | | | | |
| *Ficus carica* L. | Higo | 4,6 | 33, 73, 90 | C |
| *Ficus luschnathiana* (Miq.) Miq. | Higuerón | 1,5 | 28 | S |
| *Maclura tinctoria* (L.) Steud. | Tajauba | 1,5 | 59 | S |
| *Morus alba* L. | Mora negra, mora | 6,2 | 8, 18, 46, 92 | C |
| **Myrtaceae** | | | | |
| *Campomanesia guazumifolia* (Cambess.) O. Berg. | Siete capotes | 1,5 | 90 | S |
| *Campomanesia xanthocarpa* O. Berg | Guabiroba | 3,1 | 86, 90 | S |
| *Eucalyptus saligna* Smith | Eucalipto | 6,2 | 8, 12, 16, 19 | C |
| *Eugenia pyriformis* Cambess. | Ubalha, uvajay, aguajai | 12,3 | 10, 11, 54, 73, 86, 88, 90 | S |
| *Eugenia uniflora* L. | Pitanga | 12,3 | 2, 69, 77, 86, 90 | S |
| *Plinia trunciflora* (O. Berg) Kausel | Yaboticaba | 1,5 | 73 | S |
| *Psidium guajava* L. | Guayaba, goayaba | 6,2 | 69, 73, 77 | S |
| **Oleaceae** | | | | |
| *Olea europaea* L. | Olivo | 1,5 | 104 | M |
| **Passifloraceae** | | | | |
| *Passiflora edulis* Sims | Marakuja, mburucuya | 3,1 | 57, 109 | S |
| **Phytolaccaceae** | | | | |
| *Petiveria alliacea* L. | Yerba pipi, guiné | 4,6 | 22, 59 | S |
| **Piperaceae** | | | | |
| *Piper mikanianum* (Kunth) Steud. | Pari paroba | 4,6 | 12, 39, 43, 87, 96 | S |
| **Plantaginaceae** | | | | |
| *Plantago australis* Lam. | Llantén, oreja de conejo | 32,3 | 2, 8, 9, 12, 17, 18, 24, 31, 39, 60, 67, 94, 96, 104 | S |

| Especie | Nombre Vulgar | Frec. de Uso (%) | Código de Uso | Obtención |
|---|---|---|---|---|
| **Polygonaceae** | | | | |
| *Polygonum punctatum* Elliott | Pimienta acuática, erva de bicho | 7,7 | 32, 39, 64, 80 | S |
| **Portulacaceae** | | | | |
| *Talinum paniculatum* (Jacq.) Gaertn. | Benzeu de deus, yerba María | 1,5 | 3 | S |
| **Punicaceae** | | | | |
| *Punica granatum* L. | Granada | 4,6 | 69, 73 | C |
| **Rosaceae** | | | | |
| *Eriobothrya japonica* (Thunb.) Lindl. | Níspero | 7,7 | 90, 92, 109 | C |
| *Prunus persica* (L.) Batsch. | Durazno | 6,2 | 2, 39, 59, 62 | C |
| *Rubus sellowii* Cham. & Schltdl. | Frutilla de monte, morita | 4,6 | 12, 71, 86, 94 | S |
| **Rutaceae** | | | | |
| *Citrus aurantifolia* (Christm.) Swingle | Lima | 16,9 | 8, 22, 49, 90, 109 | C |
| *Citrus aurantium* L. | Apepú | 9,2 | 8, 25, 26, 39, 85, 88, 90 | S |
| *Citrus limon* (L.) Burn f. | Limón | 13,8 | 1, 8, 12, 19, 49, 54, 67 | C |
| *Citrus paradisi* Macf. | Pomelo | 4,6 | 8, 49, 90 | C |
| *Citrus reticulata* Blanco | Mandarina | 6,2 | 8, 22, 49 | C |
| *Citrus sinensis* (L.) Osbeck | Naranja, laranja | 13,8 | 8, 22, 49, 77 | C |
| *Pilocarpus pennatifolius* Lem. | Cutiera | 3,1 | 12, 59 | S |
| *Ruta chalepensis* L. | Ruda, arruda | 27,7 | 1, 22, 24, 51, 52, 59, 77, 78, 83, 103 | C |
| **Sapindaceae** | | | | |
| *Allophylus edulis* (A. St.-Hil., A. Juss. & Cambess.) Radlk. | Cocum | 12,3 | 70, 72, 74, 76, 75, 93 | S |
| *Cupania vernalis* Cambess. | Camboatá | 1,5 | 8 | S |
| *Diatenopteryx sorbifolia* Radlk. | María preta | 4,6 | 63, 67, 70, 73 | S |
| **Simaroubaceae** | | | | |
| *Picrasma crenata* (Vell.) Engl. | Palo amargo, pau amargo | 26,2 | 27, 63, 67, 74 | S |

| Especie | Nombre Vulgar | Frec. de Uso (%) | Código de Uso | Obtención |
|---|---|---|---|---|
| **Solanaceae** | | | | |
| *Solanum paniculatum* L. | Jurubeba | 1,5 | 68, 70 | C |
| *Solanum granulosum-leprosum* Dunal | Fumo bravo | 3,1 | 8, 12 | S |
| *Solanum reflexum* Schrank | Jua | 3,1 | 43, 94 | S |
| *Solanum sisymbriifolium* Lam. | Espina colorada | 1,5 | 94 | S |
| **Styracaceae** | | | | |
| *Styrax leprosus* Hook. & Arn. | Carne de vaca | 3,1 | 51, 94 | S |
| **Tiliaceae** | | | | |
| *Luehea divaricata* Mart. | Soita | 4,6 | 59 | S |
| **Urticaceae** | | | | |
| *Urera baccifera* Wedd. | Ortiga manguera | 1,5 | 57, 90 | S |
| *Urtica circularis* (Hicken) Soraru | Ortiga | 12,3 | 21, 25, 30, 39, 89, 94 | S |
| **Valerianaceae** | | | | |
| *Valeriana* sp. | Valeriana | 1,5 | 57 | M |
| **Verbenaceae** | | | | |
| *Aloysia citriodora* Palau | Cedrón en rama, Reina luisa | 9,2 | 7, 8, 67 | C |
| *Aloysia gratissima* (Gill. & Hook.) Tronc. | Pronto alivio, erva pontada | 13,8 | 8, 15, 22 | C |
| *Aloysia polystachya* (Griseb.) Moldenke | Burrito | 23,1 | 67, 68, 74 | C |
| *Lippia alba* (Mill.) N.E. Br. | Salvia | 29,2 | 7, 8, 12, 19, 22, 67 | C |
| *Verbena litoralis* Kunth | Vervena, jervao | 26,2 | 67, 70, 72, 74, 83 | S |
| **Viscaceae** | | | | |
| *Phoradendron balansae* Trel. | Yerba de pajarito | 1,5 | 86 | S |
| **Vitaceae** | | | | |
| *Cissus striata* Ruiz & Pav. | Zarzamora | 1,5 | 87 | S |
| *Cissus verticillata* (L.) Nicolson & C.E. Jarvis | Sipo insulina | 1,5 | 86 | C |
| *Vitis vinifera* L. | Vid, uva | 3,1 | 84, 90 | C |
| **GYMNOSPERMAE** | | | | |
| **Araucariaceae** | | | | |
| *Araucaria angustifolia* (Bertol.) Kuntze | Pino paraná, Araucaria | 4,6 | 50, 71 | S |

| Especie | Nombre Vulgar | Frec. de Uso (%) | Código de Uso | Obtención |
|---|---|---|---|---|
| **PTERIDOPHYTA** | | | | |
| **Dennstaedtiaceae** | | | | |
| *Pteridium arachnoideum* (Kaulf.) Maxon | Samambáia | 1,5 | 101, 102 | S |
| **Equisetaceae** | | | | |
| *Equisetum giganteum* L. | Cola de caballo | 12,3 | 87, 94, 96 | S |
| **Pteridaceae** | | | | |
| *Adiantum pseudotinctum* Hieron. | Culantrillo | 3,1 | 89, 94 | S |
| *Hemionitis tomentosa* (Lam.) Raddi | Doradilla | 7,7 | 2, 9, 45, 87 | S |